

Programmastructuur - Alkmaar (NED), 26-1-2020, 50m

	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1	100 vrije slag	Dames	11-99		
1	2	100 vrije slag	Heren	12-99		
1	3	50 vrije slag	Alle	6-8		
1	4	50 vrije slag	Alle	9-11		
1	5	200 schoolslag	Dames	11-99		
1	6	200 schoolslag	Heren	12-99		
1	7	200 rugslag	Dames	11-99		
1	8	200 rugslag	Heren	12-99		
1	9	50 rugslag	Alle	6-8		
1	10	50 rugslag	Alle	9-11		
1	11	50 vlinderslag	Dames	11-99		
1	12	50 vlinderslag	Heren	12-99		
1	13	400 vrije slag	Dames	11-99		
1	14	400 vrije slag	Heren	12-99		
1	15	50 schoolslag	Alle	6-8		
1	16	50 schoolslag	Alle	9-11		
1	17	50 rugslag	Dames	11-99		
1	18	50 rugslag	Heren	12-99		
1	19	100 schoolslag	Dames	11-99		
1	20	100 schoolslag	Heren	12-99		
1	21	400 wisselslag	Dames	11-99		
1	22	400 wisselslag	Heren	12-99		
1	23	200 vrije slag	Dames	11-99		
1	24	200 vrije slag	Heren	12-99		
1	25	100 vlinderslag	Dames	11-99		
1	26	100 vlinderslag	Heren	12-99		
1	27	50 schoolslag	Dames	11-99		
1	28	50 schoolslag	Heren	12-99		
1	29	100 rugslag	Dames	11-99		
1	30	100 rugslag	Heren	12-99		
1	31	50 vrije slag	Dames	11-99		
1	32	50 vrije slag	Heren	12-99		
1	33	200 vlinderslag	Dames	11-99		
1	34	200 vlinderslag	Heren	12-99		
1	35	200 wisselslag	Dames	11-99		
1	36	200 wisselslag	Heren	12-99		